



Laboratorija **Centar**

OPŠTE UPUTSTVO PACIJENTIMA ZA PRIPREMU IZVOĐENJA BIOHEMIJSKIH ANALIZA

- 1.** Pacijentima se preporučuje da dan pre dolaska u Laboratoriju uzimaju lakšu hranu i to samo do 19h. Posle tog vremena može se unositi voda.
- 2.** Uzorkovanje krvi se vrši ujutro, nakon noćnog gladovanja (najbolje 12 sati posle večernjeg obroka). Pre dolaska u Laboratoriju ne treba ništa jesti ni piti.
- 3.** U slučaju da pacijent uzima redovnu terapiju lekova, ne treba da popije jutarnju dozu, već lekove treba poneti sa sobom i popiti ih nakon vađenja krvi.
- 4.** Potrebno je da je pacijent bez intenzivne fizičke aktivnosti pre dolaska u Laboratoriju.
- 5.** Kada se pacijent pre dolaska u Laboratoriju obrati radi načina uzorkovanja biološkog materijala, iz Laboratorije dobija uputstvo za sakupljanje određenog biološkog materijala, a kojeg treba da se pridržava (npr. uputstva za određivanje kateholamina, kalcijuma iz 24h urina, određivanje kortizola iz salive, okultnog krvarenja iz fecesa i drugo).
- 6.** Potrebno je da pacijent naglasi sledeće:
 - ✓ Ukoliko dolazi na kontrolu nakon neke hiruške ili dijagnostičke intervencije koja je rađena u poslednjih mesec dana
 - ✓ Ukoliko je na oralnoj antikoagulacionoj terapiji (određuje mu se PT, INR)- ime leka i njegova doza
 - ✓ Trudnice treba da naglase nedelju trudnoće